

Scuole superiori

Liceo Scientifico Sportivo "Gigi Meroni"



L'offerta formativa

Quadro culturale completo e certificazioni internazionali

Elevato il monte ore delle discipline di indirizzo, incontri con atleti disabili, enfasi sul pensiero critico, aggiornamento costante degli sport praticabili

ANCHE L'INCLUSIONE TRA I VALORI IN CAMPO LEZIONI DI FAIR PLAY

DANIELA COLOMBO

Non solo un'ottima preparazione culturale di un liceo scientifico tradizionale, ma anche i valori dello sport, trasmessi in un percorso di crescita personale e professionale.

Questo alla base del Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo "Gigi Meroni" del Centro Studi Casnati, dove i ragazzi acquisiscono le competenze tecniche specifiche del settore sportivo approfondendo lo sport non solo da un punto di vista atletico, ma spaziando nei diversi aspetti che la cultura sportiva offre.

Collaborazioni prestigiose

Come spiega la coordinatrice Sabrina Zaffaroni, grazie al monte ore elevato delle due materie di indirizzo (Scienze Motorie e Discipline Sportive), il profilo dello studente in uscita diventa sempre più professionalizzante: all'interno dell'offerta formativa, infatti, sono presenti prestigiosi corsi di formazione in collaborazione con Federazioni e Associazioni Sportive sul territorio che rilasciano agli studenti attestazioni e certificazioni spendibili nel mondo del lavoro: si parla ad esempio di corso per assistente bagnanti, corso istruttore fitness e corso di



Studenti del Liceo "Gigi Meroni" in campo COURTESY CENTRO STUDI CASNATI



Sabrina Zaffaroni, coordinatrice

animatore sportivo sono solo alcuni di essi. Le discipline sportive affrontate riguardano sia sport individuali che di squadra e ogni anno si aggiornano e rinnovano: atletica leggera, calcio, pallavolo, pallamano, padel, nuoto, fitness, tennis sono alcuni degli sport affrontati nel primo biennio.

Altri sport come per esempio golf, pallacanestro, judo, muay thai, canottaggio, rugby, triathlon verranno invece affrontati nel secondo biennio e nel quinto anno. Per ciascuna

Il piano di studi del Liceo Sportivo è volto all'approfondimento delle scienze motorie e sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce, in particolare, l'acquisizione delle conoscenze e dei metodi delle scienze matematiche,

assicura la padronanza dei linguaggi e colloca la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona. Rispetto all'indirizzo tradizionale, le materie caratterizzanti, Scienze Motorie e Discipline Sportive, unitamente a Econo-

mazione internazionale, arricchendo di conseguenza il curriculum italiano con un approccio metodologico che si distingue dall'offerta formativa nazionale.

Le facoltà universitarie maggiormente scelte dagli studenti del Casnati sono Fisioterapia, Osteopatia, Scienze motorie, Management dello Sport e Medicina.

Benessere fisico e psicologico
Lo sport, nel corso dei cinque anni, viene affrontato nella sua accezione e visione a 360 gradi: si trasforma ed evolve nella pratica dell'attività fisica ed esercizio fisico con lo scopo di sensibilizzare le nuove generazioni alla prevenzione e cura della persona, promozione del benessere fisico, psicologico e sociale della popolazione e trasmissione dello sport nel suo valore inclusivo e non esclusivo.

A tal proposito, all'interno della programmazione curricolare, grazie alla collaborazione con la Polisportiva Senna, gli studenti affrontano incontri con atleti con disabilità fisico-intellettive, lezioni di yoga e pilates, incontri di psicologia sportiva volti ad apprendere le tecniche per gestire le emozioni e di training mentale per migliorare la performance agonistica.

Il metodo d'insegnamento, evidenzia ancora Zaffaroni, è quello affrontato nelle Cambridge International School, in cui viene favorito l'apprendimento attivo e consapevole dello studente, lo sviluppo al pensiero critico e alla risoluzione dei problemi, enfatizzando le doti comunicative ed espansive, spendibili nella quotidianità e in futuro nel proprio campo lavorativo. I ragazzi sono protagonisti del processo di apprendimento, riflettendo con autocritica e consapevolezza di sé, sviluppando un adeguato spirito di iniziativa, una buona dose di creatività e flessibilità mentale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

D.COL

disciplina la scuola collabora con le migliori e rinomate strutture sportive del territorio, con lo scopo di trasmettere le competenze tecniche e specifiche dello sport trattato.

Sguardo internazionale
Una volta terminato il corso di studi, i ragazzi potranno proseguire in qualsiasi facoltà universitaria in Italia ma anche all'estero: infatti all'interno del piano di studi verranno approfondite delle tematiche scientifiche seguendo una program-

ma e diritto dello sport sostituiscono Latino e Storia dell'arte. Particolare attenzione viene rivolta allo studio della lingua inglese. Nel quinquennio sono previste certificazioni internazionali in ambito linguistico, informatico e di specializzazione.

Eracle Sports Center

Consolidare l'autostima con istruttori qualificati

Dare la possibilità ai propri studenti di fare un bellissimo percorso sportivo, insegnando quei valori che solo lo sport può dare: sacrificio, rispetto delle regole, disciplina e socializzazione. Su queste basi è partita la collaborazione tra il Centro Studi Casnati e Eracle Sports Center, realtà nata nel 2014 a San Fermo della Battaglia con l'intento di promuovere l'attività sportiva per tutte le età, dai più ai meno giovani, creando una struttura dove si potesse praticare qualsiasi tipologia di sport. Nell'arco degli anni si è aggiunta anche la possibilità di usufruire di innumerevoli spazi aperti come quelli presso Eracle a Casnate con Bernate. Gli istruttori qualificati di Eracle Sports Center affiancano gli studenti del Casnati nelle attività di discipline sportive presso le strutture, garantendo un supporto professionale e uno stimolo continuo nel loro processo di crescita. Ogni settimana, infatti, vengono accolti più di 150 studenti sui campi da padel, tennis, calcetto, calcio a 11, pista di atletica, palestra e piscina; gli alunni trascorrono l'intera mattinata scolastica all'insegna dello sport e del divertimento, arricchendo la padronanza dei gesti motori e collocando la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona. Attraverso le lezioni, gli studenti comprendono e sperimentano su di sé gli strumenti per superare i propri limiti individuali, accrescendo il proprio grado di autostima e fiducia nelle potenzialità. Il tutto, come detto, al fianco di persone che fanno dello sport il proprio lavoro quotidiano e che sanno come meglio apprezzarsi ai più giovani, garantendo loro una formazione sportiva a 360 gradi e facendoli divertire.

Atleta e matematico con lode «Studio forgiato dallo sport»

L'ex allievo

Un percorso ricco di sfide e opportunità. Così Francesco Vago, che si è distinto alla maturità per aver preso 100 e lode, definisce l'esperienza al Casnati. «Cinque anni fa ho scelto di iscrivermi al Centro Studi Casnati, indirizzo scientifico-sportivo, di cui sono veramente soddisfatto e di cui il mio esa-

me di maturità rappresenta solamente la cima di quello che è stato un cammino che ho affrontato con passione e determinazione - le parole del ragazzo -. Lo sport ha sempre rappresentato un certo interesse, benché mi ritenga un semplice appassionato di tennis che ho praticato per anni con frequenza costante.

Al Casnati ho potuto affrontare diverse discipline

sportive: dal nuoto al calcio con i miei compagni, che saluto con simpatia.

Con i miei docenti ed istruttori vari ho affrontato anche attività come tiro con l'arco, canottaggio, padel, tennis, attività subacquea e altre specialità non solo nella pratica diretta, ma anche nelle parti teoriche. Ciascuna specialità mi ha insegnato a provare, a mettermi in gioco e a



Francesco Vago

capire anche i miei limiti. Tutto, però, ha contribuito a crescere nella condivisione di obiettivi, di valori e a confidare nelle mie capacità».

E aggiunge: «Ho costantemente utilizzato gli aspetti costruttivi che le scienze motorie e le discipline sportive hanno in sé nello studio di questi 5 anni. La possibilità di incontri formativi si è anche protratta oltre l'orario scolastico durante i PCTO che ho svolto in una struttura fisioterapica comasca e in una palestra: capacità di fare e, soprattutto, di "saper far fare" mi sono risultati molto utili applicando concretamente i contenuti appresi a lezione.

Ringrazio tutti i docenti, che hanno sempre avuto fiducia in me, stimolando il mio interesse per le materie e rafforzando, in particolare, una mia grande passione: Matematica.

Ora sono immatricolato alla facoltà di Matematica e ho potuto sostenere la prova di accesso con una certa sicurezza. Penso che in questo sia stato agevolato dalla continuità nella docenza di matematica e fisica in tutti i cinque anni. Mi attendono adesso nuove sfide, ma credo che potrò portare con me tutto ciò che ho appreso: impegno, valori, condivisione e amicizia».

D.COL