

Scuole superiori

Liceo Sportivo "Gigi Meroni"



Le associazioni

*Discipline da campioni
Collaborazioni con il territorio*

Il Liceo Sportivo del Centro Studi Casnati si avvale della collaborazione di prestigiose e storiche strutture sportive sul territorio: Eracle Sports Center per le attività multisport, Progetto Giovani Cantù per la pallacanestro, Golf di Monticello, Canottieri Lario per il canottaggio, Società Italiana di Salvamento per la certificazione di assistente bagnante, Gruppo Sportivo di Villa Guardia per attività multisport, Team Satori Como per arti marziali e

difesa personale, Arcieri La Sorgente per tiro con l'arco, TSN Como per il tiro a segno, ASGA Como per il pattinaggio su ghiaccio, Basketsenna per lo sviluppo delle attività con i diversamente abili, Rugby Como per il rugby.

L'INTERVISTA SABRINA ZAFFARONI. Le discipline sportive e un approccio che valorizza l'autonomia critica e le lingue: lo illustra la coordinatrice

LO SPORT FA SCUOLA «DIPLOMA DI VALORE INTERNAZIONALE»

DANIELA COLOMBO

I valori dello sport, trasmessi in un percorso di crescita personale e professionale. Questo alla base del Liceo Scientifico a indirizzo Sportivo "Gigi Meroni" del Casnati dove, oltre alla classica preparazione culturale di un liceo scientifico tradizionale, i ragazzi acquisiscono le competenze tecniche specifiche del settore sportivo approfondendo lo sport non solo da un punto di vista atletico, ma spaziando nei diversi aspetti che la cultura sportiva offre. Coordinatrice del corso è la professoressa Sabrina Zaffaroni.

Che profilo hanno i diplomati?

Grazie al monte ore elevato delle due materie di indirizzo (Scienze Motorie e Discipline Sportive), il profilo dello studente in uscita diventa sempre più professionalizzante: all'interno dell'offerta formativa, infatti, sono presenti prestigiosi corsi di formazione in collaborazione con Federazioni e Associazioni Sportive sul territorio che rilasciano ai nostri studenti attestazioni e certificazioni spendibili nel mondo del lavoro: corso per assistente bagnanti, corso istruttore fitness e corso di animatore sportivo sono solo alcuni di essi.



Allenamento sul campo DAL COURTESY CENTRO STUDI CASNATI

Quali discipline vengono affrontate?

Le discipline sportive affrontate riguardano sia sport individuali sia sport di squadra e ogni anno si aggiornano e rinnovano: atletica leggera, calcio, pallavolo, pallacanestro, padel, nuoto, fitness, tennis sono alcuni degli sport affrontati nel primo biennio. Altri sport come per esempio golf, muay thai, canottaggio, rugby, triathlon verranno invece affrontati nel secondo biennio e



Sabrina Zaffaroni

nel quinto anno. Per ciascuna disciplina la scuola collabora con le migliori e rinomate strutture sportive del territorio con lo scopo di trasmettere le competenze tecniche e specifiche dello sport trattato.

Quale strada possono prendere i ragazzi finita la scuola?

Gli studenti potranno proseguire in qualsiasi facoltà universitaria in Italia ma anche all'estero: infatti all'interno del piano di studi verranno approfondite

delle tematiche scientifiche seguendo una programmazione internazionale, arricchendo di conseguenza il curriculum italiano con un approccio metodologico che si distingue dall'offerta formativa nazionale. Le facoltà universitarie maggiormente scelte dai nostri studenti sono Fisioterapia, Osteopatia, Scienze motorie, Management dello Sport e Medicina.

Come viene affrontato lo sport durante i cinque anni?

Nella sua accezione e visione a 360 gradi: si trasforma ed evolve nella pratica dell'attività fisica ed esercizio fisico con lo scopo di sensibilizzare le nuove generazioni alla prevenzione e cura della persona, promozione del benessere fisico, psicologico e sociale della popolazione e trasmissione dello sport nel suo valore inclusivo e non esclusivo. A tal proposito all'interno della programmazione curricolare, grazie alla collaborazione con la Polisportiva Senna, gli studenti affrontano incontri con atleti con disabilità fisico-intellettive, lezioni di yoga e pilates, incontri di psicologia sportiva volti ad apprendere le tecniche per gestire le emozioni e di training mentale per migliorare la performance agonistica.

Qual è il metodo d'insegnamento?

Il metodo d'insegnamento è quello affrontato nelle Cambridge International School, in cui viene favorito l'apprendimento attivo e consapevole dello studente, lo sviluppo al pensiero critico e alla risoluzione dei problemi, enfatizzando le doti comunicative ed espressive dello studente, spendibili nella quotidianità e in futuro nel proprio campo lavorativo. I ragazzi sono protagonisti del processo di apprendimento, riflettono con autocritica e consapevolezza di Sé, sviluppando un adeguato spirito di iniziativa, una buona dose di creatività e flessibilità mentale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Nuoto, tennis atletica e oltre all'Eracle Sports Center

Eracle Sports Center è nato nel 2014 a San Fermo della Battaglia con l'intento di promuovere l'attività sportiva per tutte le età, dai più ai meno giovani, creando una struttura dove si potesse praticare qualsiasi tipologia di sport. Nell'arco degli anni si è aggiunta anche la possibilità di usufruire di innumerevoli spazi aperti come quelli presso Eracle a Casnate con Bernate. La collaborazione con il Centro Studi Casnati nasce per dare la possibilità ai suoi studenti di fare un bellissimo percorso sportivo, insegnando quei valori che solo lo sport può dare: sacrificio, rispetto delle regole, disciplina e socializzazione. Gli istruttori qualificati di Eracle Sports Center affiancano gli studenti nelle attività di Discipline Sportive presso le strutture, garantendo un supporto professionale e uno stimolo continuo nel loro processo di crescita. Ogni settimana, infatti, vengono accolti più di 150 studenti sui campi da padel, tennis, calcetto, calcio a 11, pista di atletica, palestra e piscina; gli alunni trascorrono l'intera mattinata scolastica all'insegna dello sport e del divertimento, arricchendo la padronanza dei gesti motori e collocando la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona. Attraverso le lezioni, gli studenti comprendono e sperimentano su di sé gli strumenti per superare i propri limiti individuali, accrescendo il proprio grado di autostima e fiducia nelle potenzialità. Il tutto, come detto, al fianco di persone che fanno dello sport il proprio lavoro quotidiano e che sanno come meglio approcciarsi ai più giovani, garantendo loro una formazione sportiva a 360 gradi e facendoli divertire. Una buona palestra - in tutti i sensi - per entrare a diretto contatto con quello che potrebbe essere il loro futuro lavorativo. D. COL

Canottaggio, gare e studio «Riesco a conciliare tutto»

La storia

Nella Nazionale, vogatore della Canottieri Lario, Natan Sartor riconosce il supporto della scuola

Quando lo sport che si pratica è una passione, i sacrifici non contano. Non è certamente semplice gestire l'impegno agonistico e quello scolastico, ma attraverso le agevolazioni che il Casnati riconosce ai propri stu-

denti atleti, è possibile riuscire bene in entrambe le cose. Lo testimonia Natan Sartor, studente e canottiere. «Frequento la classe quarta del Liceo Scientifico Sportivo "Gigi Meroni" - racconta Natan -. Il mio sport è anche la mia passione: sono un vogatore presso la Canottieri Lario G. Sinigaglia. Remo dall'età di 12 anni e per me la Canottieri è la mia seconda casa; trascorro gran parte delle mie giornate allenandomi, con sessioni della

durata di 3 ore ciascuna per 7-8 volte a settimana. Nel Canottaggio è essenziale avere la mente libera durante le lunghe sessioni di navigazione per potersi concentrare totalmente sulla tecnica di voga e sulla spinta in acqua.

Quando metti anima e corpo in uno sport che richiede tanto allenamento e sacrificio, il tempo non basta mai: grazie alle grandi agevolazioni che il Casnati offre, come per esempio computer in dotazione, libri di-



Natan Sartor, quarto anno

gitali e piattaforma FAD, riesco a conciliare la mia attività sportiva e gli impegni scolastici, potendo studiare e facendo i compiti anche in Canottieri, sia prima che dopo l'allenamento».

Una vita certamente ricca di sacrifici, ma che porta anche tante soddisfazioni al ragazzo. «Durante le trasferte e i ritiri con la Nazionale ho avuto la possibilità di consultare gli argomenti svolti in mia assenza, restando a pari con i miei compagni di classe - aggiunge Natan -. Del Liceo Sportivo mi piace anche la vasta programmazione delle discipline sportive perché mi permette di praticare diversi sport aumentando sempre più il mio bagaglio motorio e culturale. L'anno scorso è stato per me

un anno ricco di successi, che ricorderò per sempre come il titolo di Campione del Mondo nel 4+ Under 19, conquistato a Parigi. Purtroppo quest'anno è subentrato un importante infortunio, ma la voglia di andare avanti e lottare c'è sempre.

Pur non avendo le idee chiare sul mio futuro, il Casnati mi ha dato una preparazione che potrò far fruttare sia all'università che nel mondo del lavoro perché, grazie al Pcto (alternanza scuola-lavoro, ndr), sono riuscito a capire l'importanza di una buona conoscenza della teoria e metodologia dell'allenamento che affrontiamo nelle ore a scuola e di come l'allenatore sia fondamentale per ottenere ottimi risultati». Daniela Colombo