



La particolarità

Tra gli iscritti anche giovani che fanno attività agonistica

Il Liceo Scientifico Sportivo nasce con l'obiettivo di rispondere all'esigenza di molti alunni che ricercano una realtà scolastica che li accompagni nel loro processo di formazione generale, avendo scelto di approfondire

un percorso educativo-sportivo o poiché praticano un'attività sportiva a livello agonistico. Il Liceo Scientifico Sportivo, attraverso un sistema educativo che permette agli studenti di conseguire un diploma di scuola se-

condaria superiore a indirizzo liceale, promuove nei ragazzi i valori dell'autostima e dell'autodisciplina con cui costruire la propria identità, all'interno di un sistema di istruzione formale e di apprendimento informale.

Discipline sportive e cultura scientifica. La docente coordinatrice Zaffaroni: «Un approccio metodologico distinto dall'offerta formativa nazionale»

I VALORI DELLO SPORT IN UNA PROSPETTIVA INTERNAZIONALE

SABRINA ZAFFARONI *

Negli obiettivi del Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo "Gigi Meroni", oltre alla classica preparazione culturale di un Liceo Scientifico tradizionale, i ragazzi acquisiscono le competenze tecniche specifiche del settore sportivo approfondendo lo Sport non solo da un punto di vista atletico ma spaziando nei diversi aspetti che la cultura sportiva offre.

Sport continuamente aggiornati
Grazie al monte ore elevato delle due materie di indirizzo (Scienze Motorie e Discipline Sportive), il profilo dello studente in uscita diventa sempre più professionalizzante. All'interno dell'offerta formativa, infatti, sono presenti prestigiosi corsi di formazione in collaborazione con Federazioni e Associazioni Sportive sul territorio che rilasciano ai nostri studenti attestazioni e certificazioni spendibili nel mondo del lavoro: corso per assistente bagnanti, corso istruttore fitness e corso di animatore sportivo sono solo alcuni di essi. Le Discipline sportive affrontate riguardano sia sport individuali sia sport di squadra e ogni anno si aggiornano e rinnovano: atletica leggera, calcio, pallavolo, pallamano, padel, nuoto, fitness, tennis sono alcuni degli sport affrontati nel primo biennio. Altri sport come per esempio golf, pallacan-



Allenamento sul campo da calcio COURTESY DEL CENTRO STUDI CASNATI

nestro, judo, muay thai, canottaggio, rugby, triathlon verranno invece affrontati nel secondo biennio e nel quinto anno, con un importante monte ore dedicato alla preparazione delle certificazioni sportive. Per ciascuna disciplina la scuola collabora con le migliori e rinomate strutture sportive del territorio con lo scopo di trasmettere le competenze tecniche e specifiche dello sport trattato, punti cardini sulla



Sabrina Zaffaroni COORDINATRICE

quale si basa la formazione dei nostri studenti. Concluso il percorso di studi dei 5 anni gli studenti potranno proseguire i propri studi in qualsiasi facoltà universitaria in Italia ma anche all'estero: infatti all'interno del piano di studi verranno approfondite delle tematiche scientifiche seguendo una programmazione internazionale, arricchendo di conseguenza il curriculum italiano con un approccio meto-

dologico che si distingue dall'offerta formativa nazionale. Le facoltà universitarie maggiormente scelte dai nostri studenti sono Fisioterapia, Osteopatia, Scienze motorie, Management dello Sport e Medicina.

Oltre la pratica sportiva in sé
Durante i 5 anni lo Sport viene affrontato nella sua accezione e visione a 360 gradi: si trasforma ed evolve nella pratica dell'attività fisica ed esercizio fisico con lo scopo di sensibilizzare le nuove generazioni alla prevenzione e cura della persona, promozione del benessere fisico, psicologico e sociale della popolazione e trasmissione dello Sport nel suo valore inclusivo e non esclusivo. A tal proposito all'interno della programmazione curricolare, grazie alla collaborazione con la Polisportiva Senna, gli studenti affrontano incontri con atleti con disabilità fisico-intellettive, lezioni di yoga e pilates, incontri di psicologia sportiva

volti ad apprendere le tecniche per gestire le emozioni e di training mentale per migliorare la performance agonistica. Infatti è sempre più alta la percentuale di studenti atleti che scelgono il nostro Liceo Sportivo, grazie ad un'offerta formativa di qualità e all'approccio didattico adottato. Il metodo d'insegnamento è quello affrontato nelle Cambridge International School, in cui viene favorito l'apprendimento attivo e consapevole dello studente, lo sviluppo al pensiero critico e alla risoluzione dei problemi, enfatizzando le doti comunicative ed espressive dello studente, spendibili nella quotidianità e in futuro nel proprio campo lavorativo.

I ragazzi sono protagonisti e responsabili del processo di apprendimento, riflettono con autocritica e consapevolezza di sé, sviluppando un adeguato spirito di iniziativa, una buona dose di creatività, adattabilità e flessibilità mentale.

*Coordinatrice

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Eracle Sports Center



Gianluca Zambrotta

Polo sportivo dove allenare l'autostima oltre al fisico

Eracle Sports Center è nato nel 2014 a San Fermo della Battaglia con l'intento di promuovere l'attività sportiva per tutte le età, dai più ai meno giovani, creando una struttura dove si potesse praticare qualsiasi tipologia di sport. Nell'arco degli anni si è aggiunta anche la possibilità di usufruire di innumerevoli spazi aperti come quelli presso Eracle a Casnate con Bernate. La collaborazione con il Centro Studi Casnati nasce per dare la possibilità ai suoi studenti di fare un bellissimo percorso sportivo, insegnando quei valori che solo lo sport può dare: sacrificio, rispetto delle regole, disciplina e socializzazione. Gli istruttori qualificati di Eracle Sports Center affiancano gli studenti nelle attività di Discipline Sportive presso le nostre strutture, garantendo un supporto professionale e uno stimolo continuo nel loro processo di crescita. Ogni settimana infatti accogliamo più di 150 studenti sui nostri campi da padel, tennis, calcetto, calcio a 11, pista di atletica, palestra e piscina; gli alunni trascorrono l'intera mattinata scolastica all'insegna dello sport e del divertimento, arricchendo la padronanza dei gesti motori e collocando la dimensione sportiva all'interno di una formazione globale della persona. Attraverso le lezioni gli studenti comprendono e sperimentano su di sé gli strumenti per superare i propri limiti individuali, accrescendo il proprio grado di autostima e fiducia nelle proprie potenzialità.

Natan, campione del mondo «Sacrifici per un traguardo»

Lo studente

In terza liceo, il campione di canottaggio Sartor racconta le sue giornate tra studio, allenamenti, gare



— Mi chiamo Natan e frequento la classe terza del Liceo Scientifico Sportivo "Gigi

presso la Canottieri Lario G. Sinigaglia. Remo dall'età di 12 anni e per me la Canottieri è la mia seconda casa; trascorro gran parte delle mie giornate allenandomi, con sessioni della durata di 3 ore ciascuna per 7-8 volte a settimana. Nel Canottaggio è essenziale avere la mente libera durante le lunghe sessioni

tecnica di vogare e sulla spinta in acqua. Quando metti anima e corpo in uno sport che richiede tanto allenamento e sacrificio il tempo non basta mai: grazie alle grandi agevolazioni che il Casnati offre, come per esempio computer in dotazione, libri digitali e piattaforma FAD, riesco a conciliare la mia attività sportiva e gli impegni scolastici, potendo studiare e facendo i compiti anche in Canottieri, sia prima che dopo l'allenamento.

Durante le trasferte e i ritiri con la Nazionale ho la possibilità di consultare gli argomenti svolti in mia assenza, restando a

anche la vasta programmazione delle Discipline Sportive perché mi permette di praticare diversi sport aumentando sempre più il mio bagaglio motorio e culturale.

Quest'anno è stato per me un anno ricco di successi e tra questi sicuramente quello che ricorderò per sempre è il titolo di Campione del Mondo nel 4+ Under 19, conquistato a Parigi ad agosto 2023.

Concludo riportando alcune parole dei miei allenatori che per me significano molto: «Noi ci alleniamo ore e ore per quei 6/7 minuti di performance: noi

grandine per essere pronti ad affrontare di tutto in quei pochi minuti. Voi siete un equipaggio, una squadra; voi combattete insieme, vincete e perdete assieme. Non voglio vedere due, quattro, otto persone su quella barca: voglio vedere un corpo unico che si muove all'unisono. Il vostro compito è concettualmente semplice: portare la prua oltre il traguardo, prima di tutti gli altri.

A disposizione avete i vostri remi e il vostro spirito: qui non esiste il tirarsi indietro perché tanto ci sono gli altri. Qui ci si deve sacrificare perché dovete