

Scuole superiori

Liceo Scientifico Sportivo "Gigi Meroni"



La filosofia del quinquennio

L'indirizzo formativo ideale per chi fa già attività agonistica

«Il Liceo Scientifico Sportivo - si legge sul sito del Centro Studi Casnati - nasce con l'obiettivo di rispondere all'esigenza di molti alunni che ricercano una realtà scolastica che li accompagni nel loro processo di formazione gene-

rale, avendo scelto di approfondire un percorso educativo-sportivo o poiché praticano un'attività sportiva a livello agonistico. Il Liceo Scientifico Sportivo, attraverso un sistema educativo che permette agli studenti di conseguire

un diploma di scuola secondaria superiore a indirizzo liceale, promuove nei ragazzi i valori dell'autostima e dell'autodisciplina con cui costruire la propria identità motivando i giovani, grazie ai valori di cui lo sport è portatore».

L'INTERVISTA SABRINA ZAFFARONI. Una visione della persona a 360 gradi
La coordinatrice: «Psicologia sportiva e yoga nella proposta didattica»

LO SPORT DI QUALITÀ È FATTO DI BENESSERE E SI IMPARA A SCUOLA

SABRINA ZAFFARONI *

Si è consolidata e arricchita ulteriormente l'offerta formativa del Liceo Sportivo al Casnati: oltre alla classica preparazione culturale di un Liceo Scientifico tradizionale, attraverso la pratica e la conoscenza di un'ampia gamma di sport, i ragazzi acquisiscono le competenze tecniche specifiche del settore sportivo approfondendo lo Sport non solo da un punto di vista atletico ma spaziando nei diversi aspetti che la cultura sportiva offre.

Le Discipline sportive affrontate nel percorso di studi tratteranno sia sport individuali sia sport di squadra e ogni anno si aggiornano e rinnovano: Atletica Leggera, Calcio, Pallavolo, Pallamano, Padel, Nuoto, Fitness, Tennis sono alcuni degli sport affrontati nel primo biennio.

Polo e struttura di riferimento è Eracle Sports Center, fondata dal campione del Mondo di Calcio Gianluca Zambrotta, che offre ampi spazi all'aria aperta e impianti sportivi all'avanguardia: campi da padel, tennis, calcetto, calcio a 11, pista di atletica e tanto altro. Altri sport come per esempio Golf, Pallacanestro, Judo, Canottaggio, Rugby, Tiro con l'arco, Triathlon verranno invece affrontati nel secondo biennio e nel quinto anno, con un'importante monte ore dedicato alla preparazione delle certificazioni sportive. Per ciascuna disciplina,



Eracle Sports Center, COURTESY CENTRO STUDI CASNATI

la scuola collabora con le migliori e rinomate strutture sportive del territorio, quali ad esempio Golf Club di Monticello, PGC Cantù, Canottieri Lario, con lo scopo di trasmettere a tutti gli studenti le competenze tecniche dello sport trattato.

Grazie al monte ore elevato delle due materie di indirizzo (Scienze Motorie e Discipline Sportive) vi è all'interno della settimana una mattinata dedicata interamente allo Sport. Le lezioni non verranno svolte sui banchi di scuola



Sabrina Zaffaroni, docente

bensi direttamente sul campo. All'interno dell'offerta formativa sono presenti prestigiosi corsi di formazione in collaborazione con Federazioni e Associazioni Sportive sul territorio che rilasciano ai nostri studenti attestazioni e certificazioni spendibili nel mondo del lavoro: con un approccio sempre più tecnico e professionalizzante, nelle ore curricolari di Discipline Sportive, oltre a praticare innumerevoli sport, gli studenti approfondiscono argomenti di metodolo-

gia dell'allenamento, didattica e pedagogia, oltre a sviluppare plurime competenze comunicative rapportate alle differenti fasce di età. L'attenzione riposta sullo Sport come attività fisica volta allo sviluppo del Benessere globale della persona (Obiettivo 3 dell'Agenda 2030) diventa sempre più l'asse portante della formazione dei nostri studenti.

Quando si parla di Benessere globale della persona non ci si riferisce solamente all'assenza di malattia e alla buona salute del soggetto bensì allo sviluppo armonioso dell'aspetto sociale, mentale e fisico della persona: l'insegnamento non si ferma dunque solamente ai gesti tecnici degli sport ma va oltre; sono state inserite all'interno del percorso di studi delle ore dedicate allo sviluppo delle tematiche di Psicologia sportiva ed ore dedicate alla pratica di attività olistiche (yoga, pilates ecc).

L'approccio didattico adottato dal Liceo Sportivo riprende il metodo d'insegnamento affrontato nelle Cambridge International School, in cui viene favorito l'apprendimento attivo e consapevole dello studente, lo sviluppo del pensiero critico e la risoluzione dei problemi: ci si allontana e discosta da una lezione frontale passiva e nozionistica, privilegiando e favorendo la costruzione di abilità e competenze. Grazie a questa metodologia di insegnamento e agli strumenti tecnologici che il Casnati offre, gli studenti Atleti riescono a conciliare i propri impegni sportivi con lo studio per il conseguimento del diploma di Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo con ottimi risultati.

Concluso il percorso di studi dei 5 anni gli studenti potranno proseguire i propri studi in qualsiasi facoltà universitaria: Scienze Motorie, Psicologia, Medicina, Fisioterapia e Biologia quelle più scelte. La possibilità di approfondire delle tematiche scientifiche seguendo una programmazione internazionale permette allo studente di accedere anche a facoltà universitarie estere.

*Coordinatrice del Liceo Sportivo del Centro Studi Casnati

TESS

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Gianluca Zambrotta

«Sul campo s'imparano i grandi valori della socialità»



Gianluca Zambrotta

Eracle Sports Center è nato nel 2014 a San Fermo della Battaglia con l'intento di promuovere l'attività sportiva per tutte le età, dai più giovani ai meno giovani, creando una struttura dove si potesse praticare qualsiasi tipologia di sport. È ormai da anni che collaboriamo con il Centro Studi Casnati dando la possibilità ai suoi studenti di fare un bellissimo percorso sportivo, insegnando quei valori che solo lo sport può dare: Sacrificio, Rispetto delle regole, Disciplina e Socializzazione. Proprio per il conseguimento di questi valori, vedere tutti questi giovani usufruire dei nostri Centri è una cosa stupenda. Grazie all'apertura del Centro Polisportivo a Casnate con Bernate, che si aggiunge a quello di San Fermo della Battaglia, abbiamo ampliato gli spazi dove gli studenti del Liceo Scientifico Sportivo possono praticare attività fisica: campi da padel, tennis, calcetto, calcio a 11, pista di atletica sono solo alcune delle strutture messe a disposizione.

I nostri istruttori, altamente qualificati, preparano i ragazzi imparando loro lezioni pratiche e teoriche, in cui si sviluppano i gesti fondamentali degli sport trattati con l'insegnamento delle metodologie dell'allenamento. L'obiettivo è di fornire gli strumenti per superare i propri limiti individuali e accrescere l'autostima oltre a favorire l'ingresso nel mondo del lavoro in ambiente sportivo.

GIANLUCA ZAMBROTTA
(EX CAMPIONE DEL MONDO DI CALCIO E PROPRIETARIO DI ERACLE SPORTS CENTER)

Tra studio ed equitazione un percorso senza ostacoli

La studentessa

Giovane amazzone e promessa juniores, Angelica è determinata «La scuola mi supporta»

Sono Angelica e frequento il secondo anno del Liceo Scientifico Sportivo "Gigi Meroni". Ho iniziato a praticare equitazione e, più preci-



Angelica Pellicari durante una competizione

samente il salto ostacoli, che avevo all'incirca cinque anni. Da allora ne sono passati 10 tra gioie, lacrime, sconfitte e vittorie.

La mia scelta di frequentare il Liceo Sportivo è stata dettata in primis dalla necessità che ho di conciliare al meglio l'attività sportiva con la mia formazione didattica, che già alle medie avevo deciso sarebbe stata a carattere scientifico.

Quello del Centro Studi Casnati è un Liceo Scientifico a tutti gli effetti, in più offre una conoscenza molto approfondita su una vasta gamma di sport che mai un ragazzo, già tanto impegnato nella sua

pratica sportiva quotidiana, avrebbe potuto conoscere. Non è solo il mero sport che viene praticato ma anche tutto ciò che sta dietro dal punto di vista tecnico-scientifico, dando le basi per poter frequentare un domani molti più indirizzi universitari.

Lo sport è dedizione, fatica, gioia, lacrime e ti forma in maniera molto dura alla vita, anzi ne è lo specchio. Ho avuto il privilegio e la capacità di vivere alla mia giovane età già esperienze meravigliose, come la vittoria di una medaglia d'argento agli Europei Children 2022 insieme alla squadra Italiana.

In termini di impegno e difficoltà ho davanti il percorso Junior, dove mi scontro con ragazzi provenienti da tutta Europa che hanno fra i 14 e i 18 anni. Ho sempre però dentro di me degli obiettivi: so che sarà difficile nel mio sport arrivare ai più alti livelli ma ci sto provando con tutta me stessa, supportata anche da una scuola che ti affianca giorno dopo giorno nel costante aiuto per portare avanti con successo il percorso istruttivo e didattico, con grande disponibilità da parte dei docenti e supporto tecnologico come l'uso del computer e i libri digitali.

Angelica Pellicari