

## Scuola & didattica Liceo Sportivo Centro Studi Casnati

Indicazioni  
per orientarsi  
alla scelta



**I valori curriculari**  
Il Liceo Scientifico Sportivo del Centro Studi Casnati promuove nei ragazzi i valori dell'autodisciplina e dell'autostima, basi decisive per costruire l'identità.



**Calcio, ma anche... golf!**  
Le discipline sportive si aggiornano ogni anno grazie alle collaborazioni con società del territorio. Tra gli sport anche golf, paddle, calcio, ultimate frisbee.



**Let's play English!**  
Particolare attenzione viene rivolta allo studio e al potenziamento della lingua inglese per conseguire le certificazioni internazionali con i British Institutes.

**L'INTERVISTA EMANUELE OLIVA.** Il curriculum illustrato dal coordinatore «Fil rouge che offre nuovi spunti al sapere» dice Laura Arrigo, vice preside

# LO SPORT È CULTURA E PALESTRA DI VITA CHE DÀ DISCIPLINA

PIERMARIA PAZIENZA

**A** quali studenti, in modo particolare, si rivolge il Liceo Sportivo? «A chi ha passione per lo sport, sia a livello agonistico che amatoriale» chiarisce Emanuele Oliva, coordinatore delle attività motorie e sportive del Liceo Sportivo del Centro Studi Casnati. «Il Liceo Scientifico Sportivo, oltre alla preparazione nelle competenze tipiche del Liceo Scientifico con una formazione culturale ampia e diversificata, sovrappone un percorso di pratica e conoscenza di una ampia gamma di discipline sportive e attività motorie».

**Che formazione dà il Liceo Sportivo?**  
Al termine del percorso didattico, possono decidere se continuare il loro studio in ambito della salute e dello sport, accedere a qualsiasi altro tipo di percorso universitario o intraprendere un'attività nel settore.

**Quali i contenuti della didattica?**  
Nell'arco dei 5 anni vengono affrontati sia sport individuali che sport di squadra. L'obiettivo è fornire una esperienza nella disciplina trattata, approfondirne le conoscenze e verificarne le competenze, questo con l'aiuto delle Federazioni Sportive e delle Associazioni Sportive presenti sul territorio. Ci proponiamo di arrivare



Le ragazze del basket under 18 COURTESY CENTRO STUDI CASNATI

al termine del corso di studi con il maggior numero possibile di attestazioni e certificazioni delle Federazioni che possano aiutare i nostri studenti a scegliere il loro futuro, sia in ambito universitario che nel mondo del lavoro.

**Gli studenti si appassionano a qualche disciplina in particolare?**

Ogni studente ha le sue preferenze, direi che il gioco del rugby con i suoi propedeutici ha riscosso un certo successo insieme al golf.



Emanuele Oliva COORDINATORE

**Le ragazze sono interessate al calcio?**  
Il calcio lo abbiamo inserito solo dallo scorso anno e coinvolge anche le ragazze, visto anche il forte interesse che si sta sviluppando anche in ambito femminile per questa disciplina.

**Quali le discipline più curiose?**

Stiamo approcciando discipline più recenti e accattivanti come l'Ultimate Frisbee (che a dispetto delle leggende metropolitane, è una disciplina sportiva a tutti gli effetti, governata da una Federa-

zione indipendente, FIFD, con tanto di squadra nazionale) e il Paddle, sport emergente (con influenze di discipline come tennis e squash) molto in voga in Spagna e ultimamente in forte crescita anche in Italia.

**Collaborano con il Liceo Sportivo anche centri sportivi comaschi?**

Attualmente le strutture coinvolte sono Eracle Sports Center (fondata e gestita dal campione del Mondo di Calcio Gianluca Zambrotta) per le attività del biennio (Tennis, Nuoto, Pallavolo, Pallamano, Atletica Leggera, Fitness e benessere, Calcio, Ultimate, Paddle, Gestione degli impianti sportivi, corso di Bagnino di Salvataggio), le palestre gestite dalla Polisportiva di Villaguardia (Pallacanestro, Corso Arbitri Minibasket, corso Giudici di campo, corso Allenatori Minibasket). Inoltre usufruiamo delle strutture gestite dalle società sportive nostre partner per lo sviluppo delle discipline sportive programmate.

**In che modo la pratica dello sport dialoga con le materie tradizionali?**

Nel Liceo Sportivo la pratica sportiva è elevata a disciplina di indirizzo e professionalizzante: risponde la professoressa Laura Arrigo, vice preside - , dunque concorre al pari delle altre discipline alla realizzazione del profilo in uscita. Lo sport è trattato almeno in due e da due materie di monte ore elevato: discipline e scienze motorie. In entrambe si insegna un metodo e un approccio anche logico che ha ricadute positive sulla formazione trasversale dello studente così come lo sport, in generale, dimostra da sempre di avere un alto valore formativo nella crescita dei ragazzi e degli adolescenti. Formalmente il Ministero ha tolto a monte alcune discipline, ad esempio il latino, per inserire l'indirizzo sportivo nel Liceo Scientifico. Le altre materie sono invece conservate delegando all'autonomia scolastica l'eventuale ritocco delle quote orarie per personalizzare maggiormente il percorso. Noi abbiamo agito anche di potenziamento sul monte ore finale. Lo sport dovrebbe essere il fil rouge che non toglie ma collega e offre nuove spunti nuovi alle altre discipline.

**In prima persona**



**Fuoriclasse di canottaggio tra lo studio e gare al top**

**Ho 18 anni e frequento la quarta Liceo sportivo. Ho scelto il Liceo sportivo del Centro Studi Casnati perché la mia grande passione è lo sport, unita allo studio delle varie discipline e al modo in cui funziona e reagisce il nostro organismo.**

Frequentando questo liceo ho la possibilità di conciliare sport, allenamenti ed eventuali raduni con lo studio. Il mio sport è il canottaggio, lo pratico a livello agonistico da quando avevo nove anni alla canottieri Moltrasio, ho vinto quattordici titoli italiani e ho preso parte a tre campionati del mondo Junior.

Il primo nel 2017 a Trakai in Lituania dove, essendo la più giovane del gruppo, sono andata in qualità di riserva. Nel 2018 a Racie in Repubblica Ceca, col "quattro con" ho vinto la mia prima medaglia d'oro a livello mondiale ed è stata un'emozione unica. Nel 2019 a Tokyo, in Giappone, abbiamo tentato di partecipare a due competizioni diverse, il che significava quindi disputare molte più gare nello stesso giorno. Siamo così riusciti a conquistare la medaglia d'argento nel "quattro senza" e la medaglia di bronzo nell'"otto" con altre ragazze provenienti da tutta Italia. Il canottaggio è uno sport molto impegnativo e conciliare gli allenamenti con lo studio non è sempre facile.

Studio prima degli allenamenti e quando rientro a casa la sera. Per fare questo ci vuole dedizione, forza di volontà e spirito di sacrificio. Svolgo sette allenamenti settimanali di circa tre ore dal lunedì al venerdì. Il fine settimana ci spostiamo al centro Remiera Lago di Pusiano per poter uscire in barca, di conseguenza gli allenamenti sono molto più lunghi del solito. Dopo il campionato Italiano di Gran Fondo (6km) a San Giorgio di Nogaro e a Sabaudia, la stagione 2019 si potrà dire conclusa.

Dopo la maturità intendo proseguire gli studi all'università frequentando una facoltà legata al settore della scienza e dello sport. Al Centro Studi Casnati sono stata favorevolmente colpita da tutte le nuove iniziative riguardanti il mondo dello sport. Ho così potuto cimentarmi in altre discipline che ancora non conoscevo e capire le differenze tra il canottaggio e le altre attività sportive.

NADINE AGYEMANG HEARD

## Zambrotta: «Da cinque anni stiamo crescendo insieme»

**La collaborazione**

Con il centro Eracle, del grande campione, legame importante

La scommessa di Eracle nasce nel 2014 con il centro sportivo a San Fermo della Battaglia, con l'idea di promuovere l'attività sportiva in generale. Le attività sono rivolte a qualsiasi fascia d'età: dai più piccoli (attività neonatale direttamente in piscina), fino a arrivare



Gianluca Zambrotta

ad un pubblico meno giovane. Il progetto generale di Eracle Sports Center era di creare una struttura sportiva dove si potesse fare qualsiasi tipo di sport per tutte le età. I valori di Eracle Sports Center sono innanzitutto divulgare la passione per lo sport in generale che sia calcio, tennis, pallavolo, basket...

A me lo sport, in particolare il calcio, ha dato tanto e quindi volevo dare indietro quello che lo sport mi aveva donato. Con il Li-

ceo Scientifico Sportivo del Casnati la collaborazione è iniziata cinque anni fa, poco dopo l'apertura di Eracle; quindi, in qualche modo siamo cresciuti assieme. Da allora tantissimi sono gli studenti del Liceo Sportivo che vengono a fare attività sui nostri campi, nella nostra struttura, insieme ai nostri istruttori che sono tutti laureati in Scienze Motorie. Diamo la possibilità di fare un percorso sportivo strutturato e di insegniamo loro quei valori che solo lo sport può dare: la passione, il sacrificio, il rispetto delle regole. lo stare insieme, la socializzazione. A San Fermo della Battaglia sono previste attività di fitness, piscina, paddle e tennis. I progetti futuri di Eracle Sports

Center sono di espandersi sul territorio: da poco abbiamo preso in gestione il Centro sportivo di Casnate con Bernate, dove sono previste più attività outdoor, poiché lo spazio esterno è molto più ampio rispetto a quello della sede principale di San Fermo della Battaglia. Con il Liceo Sportivo stiamo quindi già studiando la possibilità di rafforzare la nostra collaborazione».

**Lex campione: la collaborazione con il liceo prosegue e si sta pensando di svilupparla**