

Scuola &amp; didattica

Liceo Sportivo Centro Studi Casnati

Informazioni  
per orientarsi  
alla scelta

**La filosofia del percorso**  
Il Liceo Scientifico Sportivo del Centro Studi Casnati promuove nei ragazzi i valori dell'autodisciplina e dell'autostima, basi decisive per costruire l'identità.



**Sempre nuove discipline**  
Le discipline sportive si aggiornano ogni anno grazie alle collaborazioni con società del territorio. Tra gli sport anche golf, paddle, calcio, ultimate frisbee.



**Let's play English!**  
Particolare attenzione viene rivolta allo studio e al potenziamento della lingua inglese per conseguire le certificazioni internazionali con i British Institutes.

**L'INTERVISTA EMANUELE OLIVA.** Il coordinatore illustra il piano studi  
La vice preside Laura Arrigo: «Fil rouge che offre nuovi spunti al sapere»

# SPORT & CONOSCENZA UNA FORMAZIONE CHE DÀ DISCIPLINA

## VERA FISOGNI

**A** quali studenti, in modo particolare, si rivolge il Liceo Sportivo? «A chi ha passione per lo sport, sia a livello agonistico che amatoriale» chiarisce Emanuele Oliva, coordinatore delle attività motorie e sportive del Liceo Sportivo del Centro Studi Casnati. «Il Liceo Scientifico Sportivo, oltre alla preparazione nelle competenze tipiche del Liceo Scientifico con una formazione culturale ampia e diversificata, sovrappone un percorso di pratica e conoscenza di una ampia gamma di discipline sportive e attività motorie».

**Qual è lo sbocco del Liceo Sportivo?**  
Al termine del percorso didattico, possono decidere se continuare i loro studi in ambito della salute e dello sport, accedere a qualsiasi altro tipo di percorso universitario o intraprendere un'attività nel settore».

**Come si articola la didattica sportiva?**  
Nell'arco dei 5 anni vengono affrontati sia sport individuali che sport di squadra. L'obiettivo è fornire una esperienza nella disciplina trattata, approfondirne le conoscenze e verificarne le competenze, questo con l'aiuto delle Federazioni Sportive e delle Associazioni Sportive presenti sul territorio. Ci proponiamo di arrivare al



Le ragazze del basket under 18 COURTESY CENTRO STUDI CASNATI

termine del corso di studi con il maggior numero possibile di attestazioni e certificazioni delle Federazioni che possano aiutare i nostri studenti a scegliere il loro futuro, sia in ambito universitario che nel mondo del lavoro.

**Quali sono le discipline sportive di maggior appeal sugli studenti?**  
Ogni studente ha le sue preferenze, direi che il gioco del rugby con i suoi propeedeutici ha riscosso un certo successo insieme al golf.



Emanuele Oliva COORDINATORE

**Il calcio coinvolge anche le ragazze?**  
Il calcio lo abbiamo inserito solo da quest'anno e coinvolgerà anche le ragazze, visto anche il forte interesse che si sta sviluppando anche in ambito femminile per questa disciplina.

**Quali le opzioni più curiose?**  
Stiamo approcciando discipline più recenti e accattivanti come l'Ultimate Frisbee (che a dispetto delle leggende metropolitane, è una disciplina sportiva a tutti gli

effetti, governata da una Federazione indipendente, FIFD, con tanto di squadra nazionale) e il Paddle, sport emergente (con influenze di discipline come tennis e squash) molto in voga in Spagna e ultimamente in forte crescita anche in Italia.

## Quali strutture sportive del territorio sono coinvolte?

Attualmente le strutture coinvolte sono Eracle Sports Center (fondata e gestita dal campione del Mondo di Calcio Gianluca Zambrotta) per le attività del biennio (Tennis, Nuoto, Pallavolo, Pallamano, Atletica Leggera, Fitness e benessere, Calcio, Ultimate, Paddle, Gestione degli impianti sportivi, corso di Bagnino di Salvataggio), le palestre gestite dalla Polisportiva di Villaguardia (Pallacanestro, Corso Arbitri Minibasket, corso Giudici di campo, corso Allenatori Minibasket). Inoltre usufruiamo delle strutture gestite dalle società sportive nostre partner per lo sviluppo delle discipline sportive programmate.

## La pratica sportiva come si integra con le discipline più curricolari?

Nel Liceo Sportivo la pratica sportiva è elevata a disciplina di indirizzo e professionalizzante - risponde la professoressa Laura Arrigo, vice preside -, dunque concorre al pari delle altre discipline alla realizzazione del profilo in uscita. Lo sport è trattato almeno in due e da due materie di monte ore elevato: discipline e scienze motorie. In entrambe si insegna un metodo e un approccio anche logico che ha ricadute positive sulla formazione trasversale dello studente così come lo sport, in generale, dimostra da sempre di avere un alto valore formativo nella crescita dei ragazzi e degli adolescenti. Formalmente il Ministero ha tolto a monte alcune discipline, ad esempio il latino, per inserire l'indirizzo sportivo nel Liceo Scientifico. Le altre materie sono invece conservate delegando all'autonomia scolastica l'eventuale ritocco delle quote orarie per personalizzare maggiormente il percorso. Noi abbiamo agito anche di potenziamento sul monte ore finale. Lo sport dovrebbe essere il fil rouge che non toglie ma collega e offre nuove spunti nuovi alle altre discipline.

## In prima persona



**Campionessa di canottaggio**  
«Qui studio e mi alleno»

**Ho 17 anni e frequento la quarta Liceo sportivo. Ho scelto il Liceo sportivo del Centro Studi Casnati perché la mia grande passione è lo sport, unita allo studio delle varie discipline e al modo in cui funziona e reagisce il nostro organismo. Frequentando questo liceo ho la possibilità di conciliare sport, allenamenti ed eventuali raduni con lo studio.**

**Il mio sport è il canottaggio, lo pratico a livello agonistico da quando avevo nove anni alla canottieri Moltrasio, ho vinto otto titoli italiani e ho preso parte a tre campionati del mondo Junior.**

**Il primo nel 2017 a Trakai in Lituania dove, essendo la più giovane del gruppo, sono andata in qualità di riserva. Nel 2018 a Racice in Repubblica Ceca, col "quattro con" ho vinto la mia prima medaglia d'oro a livello mondiale ed è stata un'emozione unica. Nel 2019 a Tokyo, in Giappone, abbiamo tentato di partecipare a due competizioni diverse, il che significava quindi disputare molte più gare nello stesso giorno. Siamo così riusciti a conquistare la medaglia d'argento nel "quattro senza" e la medaglia di bronzo nel "otto" con altre a ragazze provenienti da tutta Italia. Il canottaggio è uno sport molto impegnativo e conciliare gli allenamenti con lo studio non è sempre facile. Studio prima degli allenamenti e quando rientro a casa la sera. Per fare questo ci vuole dedizione, forza di volontà e spirito di sacrificio. Svolgo sette allenamenti settimanali di circa tre ore dal lunedì al venerdì. Il fine settimana ci spostiamo al centro Remiero Lago di Pusiano per poter uscire in barca, di conseguenza gli allenamenti sono molto più lunghi del solito. Dopo il campionato Italiano di Gran Fondo (6km) a San Giorgio di Nogaro e a Sabaudia, la stagione 2019 si potrà dire conclusa. Dopo la maturità intendo proseguire gli studi all'università frequentando una facoltà legata al settore della scienza e dello sport. Al Centro Studi Casnati sono stata favorevolmente colpita da tutte le nuove iniziative riguardanti il mondo dello sport. Ho così potuto cimentarmi in altre discipline che ancora non conoscevo e capire le differenze tra il canottaggio e le altre attività sportive.** NADINE AGYEMANG HEARD

## L'impegno va a canestro

### «Una palestra di valori»

#### Pallacanestro & scuola

Il presidente regionale Fip  
«Esperienza che fa crescere»

La collaborazione tra il Centro Studi Casnati e la Federazione Italiana Pallacanestro Lombardia è un esempio positivo di come si debba investire sui nostri giovani per formarli e introdurli a uno stile di vita in cui lo studio e lo sport sono componenti fondamentali per la loro crescita.



Alberto Bellondi FIP

Il presidente del Comitato Regionale Lombardo Alberto Bellondi si è fatto promotore in prima persona, insieme alla dirigenza del Casnati, dell'organizzazione di corsi Arbitri, Ufficiali di Campo e Istruttore Minibasket, con consegna finale di brevetto, per gli studenti della scuola comasca: «Credo moltissimo nella collaborazione tra il mondo della scuola e quello dello sport, le due componenti più importanti della vita dei nostri ragazzi nella fase

di crescita in cui stanno formando la propria personalità, acquisiscono conoscenze e si preparano a diventare adulti. Sono da sempre convinto che i ragazzi e le ragazze che si impegnano nello studio e nell'attività sportiva diventeranno cittadini migliori».

Il movimento cestistico lombardo ha numeri importanti, i giovani che giocano a pallacanestro sono moltissimi e spesso impegnati anche nelle varie nazionali di categoria, per questo il presidente Bellondi vuole mantenere alto il livello delle collaborazioni volte a trovare nuove forme di divulgazione e promozione della pallacanestro sul territorio: «Avvicinare i giovani al nostro sport è una delle missioni prin-

cipali che mi sono posto quando sono diventato presidente del basket lombardo e affiancare il Centro Studi Casnati in questa iniziativa mi è stato senza dubbio uno dei modi migliori per farlo. Gli studenti hanno così potuto scoprire e apprezzare i valori fondanti del nostro sport: rispetto, disciplina e impegno. Per noi questo è molto importante». **Anna Piazzoli**

**La collaborazione con la Federazione esempio virtuoso di sport e vita che sanno dialogare**