

Ferragosto

Sapori&amp;Saperi della montagna: libri e relax

Vite sulle cime  
da mettere  
nello zaino

**Doppietta montanara**  
Vincitore del Premio Strega 2017 e dello Strega Giovani, "Le otto montagne" (Einaudi) esplora il rapporto padre-figlio all'ombra della Val d'Aosta.



**Le avventure dell'alpinista**  
Dal K2 al Monte Bianco, dalla Siberia all'Alaska, non c'è protagonista delle montagne più appassionato di Walter Bonatti. Da leggere: "Una vita così" (Bur).



**Per non dimenticare**  
L'arco alpino è stato, un secolo fa, teatro della Grande Guerra. "L'oro della montagna" (Piemme, Il Battello a vapore) lo racconta ai lettori più piccoli.

## L'INTERVISTA ELENA MORETTI.

Dopo lo Strega, anche il nuovo premio di Rtl e Mursia va a un libro ambientato sui monti, oltre gli stereotipi

# Il romanzo italiano punta dritto alla vetta (e cita la Valtellina)

VERA FISOGNI

La montagna si addice, oggi più che mai, alla letteratura italiana d'autore. Dopo il Premio Strega al milanese Paolo Cognetti ("Le otto montagne", Einaudi), anche il Premio Romanzo Italiano, promosso da Rtl e da Mursia, ha dato fiducia a una storia potente, benissimo scritta, ambientata tra le vette e la metropoli: "Quasi a casa" (Mursia) di Elena Moretti, 40 anni, farmacista di Macherio (MB), madre di due figli adolescenti.



Elena Moretti L'AUTRICE



Il libro è pubblicato da Mursia

## La montagna è co-protagonista del suo romanzo. Con quale ruolo?

La montagna rappresenta per il protagonista "un cambio di scenografia". Adrian passa dai panorami grigi di città a quelli verdi e celesti dei monti. E, si sa, quando si tratta di ricostruire un'esistenza, un drastico cambiamento d'ambiente può tradursi in un'ottima spinta. Ma da solo non basta. A sostenere, guidare e guarire Adrian non sarà certo la montagna in quanto tale, ma la rete di relazioni umane che il ragazzo intratterrà in questo nuovo contesto.

## Lei non indica la località. Ma cita i pizzoccheri: siamo in Valtellina?

Per ammissione dello stesso protagonista, la malga che lo ospita è situata «da qualche parte tipo in Valtellina» (capitolo 1). Il ragazzo che incontriamo all'inizio del libro non è tipo da puntualizzare ulteriormente la questione, che

ambienti che descrivo sono la fusione di alcuni scorci che ho colto durante varie gite in montagna.

## Che cosa insegna la montagna ad Adrian, adolescente con tanti problemi, dato in affido?

Le montagne altro non sono che increspature della crosta terrestre, formatesi per azione di immani forze tettoniche. In questo senso la montagna ci costringe a ridimensionarci, ci riporta alla coscienza il nostro essere limitati nel tempo e nello spazio, e conseguentemente ridimensiona il modo con cui viviamo i nostri personali drammi. Per contro i monti, per loro natura impervi, sono vasti ma poco popolati, e ci regalano quindi uno spazio da conquistare e attraverso il quale misurare la nostra grandezza e il nostro valore. Entrambi questi aspetti influenzano il protagonista.

## Com'è arrivata a vincere il concorso?

Ho sentito del concorso per caso, una sera in pizzeria. Quando ho letto il bando in dettaglio e ho visto che si trattava di un'iniziativa volta a trovare un romanzo italiano in grado di testimoniare tutta la forza della parola, ho pensato di inviare la storia di Adrian, perché le sue parole, per quanto "randagio", sanno essere molto potenti ed dirette. Ho però spedito il manoscritto senza alcuna convinzione. Invece ho superato ben tre giurie (quella della casa editrice, della radio e dei radioascoltatori) e sono arrivata sul podio.

viene liquidata così. Da parte mia, ho volutamente evitato di scegliere un luogo preciso: la storia è frutto di fantasia e, come non esistono realmente i suoi personaggi, così ho voluto che non esistesse lo scenario che li vede muoversi. Entrambi, come direbbe Mark Twain, sono il frutto di una "architettura composita": i personaggi a cui do vita rappresentano la fusione di alcuni lati della personalità di ragazzi che ho conosciuto realmente e, allo stesso modo, gli



Un complesso di malghe nell'area dolomitica FOTO ARCHIVIO LA PROVINCIA

## IL DOLCE DELLA FESTA A CURA DEL CENTRO STUDI CASNATI DI COMO

# Per concludere in dolcezza il tiramisù di fragole e cioccolato

Le fragole sono uno dei frutti più amati. Tra gli ingredienti preferiti delle marmellate, questi frutti (ancora presenti in montagna, in forma spontanea) contengono sali minerali e vitamine, soprattutto la vitamina C. Per realizzare il "tiramisù con liquore alle fragole e cioccolato", occorrono questi ingredienti: 350 gr di fragole 350; 250 gr di panna montata per dolci; 250 gr di mascarpone; 150 gr di savoiardi; 150 ml di acqua; 70 gr di zucchero; 50 gr di cioccolato fondente; liquore alle fragole (vodka o distillato di fragole) q.b.; cacao amaro q.b.



Al posto del cacao in superficie, si può optare per i mirtilli ARCHIVIO

Procedete così. Lavate, pulite le fragole e fatele cuocere per soli 5 minuti. Nel frattempo montate la panna e incorporatela al mascarpone con gesti lenti e dall'alto verso il basso, per non fare smontare il composto. Aggiungete la maggior parte delle fragole cotte, a ottenere un impasto omogeneo.

Con le fragole rimaste formate una purea, scaldatela con

l'acqua e lo zucchero e fate sciogliere bene quest'ultimo. Spegnete il fuoco e aggiungete un paio di cucchiai di liquore alle fragole, a seconda del vostro gradimento. Se non volete utilizzare alcolici sarà sufficiente creare uno sciroppo alla fragola mettendo a macerare con lo zucchero le fragole per alcuni minuti, aggiungere dell'acqua e lasciare cuocere fino a ottenere una bagna. Iniziate ora a comporre il

tiramisù, disponendo in una teglia uno strato di crema di mascarpone e i savoiardi, inzuppati nella bagna alle fragole. Infine, spolverizzate la superficie con il cacao, abbellendolo a piacere con fragole fresche e scaglie di cioccolato. Prima di servire il dolce lasciatelo rassodare in frigorifero per almeno due d'ore.

Chiara Gallicchio e Nicol Cortinovis



# Brambilla

La ristorazione dal 1957

15 AGOSTO 2017  
Un tuffo nel ... GIARDINO DEL RISTORANTE BRAMBILLA  
Il menu di Frigerio Umberto

### Aperitivo a bordo piscina:

Spumante, Happy Spritz, Analcolico alla frutta  
Praline di baccalà, Arrostiti di pesce, Tranci di pizza  
Casera valtellinese e marmellata di fichi caramellata  
Salame filzetta campagnola e focaccia

### In alternativa piatti di carne da richiedere in prenotazione

Tagliolini al ragù bolognese  
Controfiletto di manzo in salsa bernese

Bambini da 4 a 10 anni € 25.00

(Anche menu Bimbo: Prosciutto cotto, Pasta pomodoro, Cotoletta, Fritte e gelato)

### In sala:

Prosciutto San Daniele con melone  
Tartare di carne salada e salsa allo zola  
Riccioli di calamari, olive nere, capperi e sedano  
Tagliolino granchio, bottarga e vellutata di zucchine  
Turbante di branzino, farcia alla provola fumè e crema di patata  
Sorbetto al mango  
Cialda croccante, semifreddo al limone, fragole e ganache al cioccolato  
Caffè, Acqua minerale, Bibite  
Spumante Q2 extra Dry (Qualità al quadrato)  
Angurata in piscina

€ 45  
(Sconti per comitive)

LURAGO D'ERBA (CO)  
VIA VALLASSINA, 15  
Tel. 031699048  
www.ristorantebrambilla.it

ANIMAZIONE  
GLORIA E  
PAOLO

In prenotazione potete richiedere il menu a la carta